



**STRØMMEN OG LILLESTRØM SKIKLUBB**

STIFTET 22-1-1916

# **OPPSTART TRENINGSGRUPPER IDRETTS- OG SKIGLEDE**

Strømmen og Lillestrøm skiklubb starter opp treninger og ønsker alle barn **velkommen**:

Kom gjerne for å prøve en gang eller to ☺

## Allidrett (født 2014-2015)

- Tid: Tirsdager kl. 17:00-18:00 (2015)  
Tirsdager kl. 18:00-19:00 (2014)
- Oppstart tirsdag 27.august.
- Sted: Stav ungdomsskole på Skjetten,
- Kontakt: [sogl.langrenn@gmail.com](mailto:sogl.langrenn@gmail.com)
- Trener: Helle Dahl, Andreas Auring

## 1– 4. klasse (født 2010-2013)

- Tid: Mandager og onsdager kl. 17:00-18:00
- Sted: Bråteskogen (ved skihytta) på Skjetten
- Kontakt: [sogl.langrenn@gmail.com](mailto:sogl.langrenn@gmail.com)
- Trener: Nora Embretsen, Snorre Løkken Dahle,  
Christian Stjern Evensen, Fredrik Aarstad og  
Sebastian Holme

Oppstart: mandag 26. august

Strømmen og Lillestrøm Skiklubb har som mål å få barna glad i idrett og fysisk aktivitet. Tilbudet er et meget populært opplegg med allsidig bevegelsestrening. På treningene har vi fokus på lek og varierte aktiviteter som opparbeider basisferdigheter innen balanse, styrke og koordinasjon.



**STRØMMEN OG  
LILLESTRØM  
SKIKLUBB**

[www.sogl.no](http://www.sogl.no)  
[sogl.langrenn@gmail.com](mailto:sogl.langrenn@gmail.com)

